

女性の体調不良を「食」で改善！

ホルモンバランス研究所

夏季講座

2024/8/4(日)・8/18(日)

会場：静岡商工会議所404号
静岡駅北口徒歩5分



あなたの健康と日常を整えるお手伝い。その知識を用意してお待ちしております。



講座詳細・受講料



8/4 sun



開催時間 14:00~16:00

【テーマ】

猛暑が原因ですすむ生理不順や更年期障害。食べて改善する方法！

8/18 sun



開催時間 14:00~16:00

【テーマ】

更年期の先生の毎日の疲れと憂鬱。実は糖質が足りないだけ！



受講料

各回 一般 5,000円

メルマガ読者 3,500円

両日受講の場合 6,000円



TEL054-908-8229 一般社団法人
ホルモンバランス研究所
Hormone Balance Research Center

あなたのホルモンバランスを
自分で整える方法をお教えます

所長 続木和子

Mail: top@nagomi-hormone.com

HP: https://nagomi-hormone.com

お申し込みは
こちらからお願いします

